

Neu im TuS Viersen

GYMNATION®
Gymnastik & Meditation

**„Fitness meets Wellness“
- die Innovation im
Sportbereich**

Kurstermine 2010:

Mo. 25.10. Mo. 29.11.
Mo. 08.11. Mo. 13.12.
Mo. 15.11. Mo. 20.12.
Mo. 22.11.. **je von 20.00–21.00 Uhr**

Turnhalle der Grundschule
Nauenstrasse – Viersen Rahser

Leitung: Ulrike Hoffmann
zertifizierte GYMNATION-Trainerin

Anmeldung erforderlich!

Neu im TuS Viersen

GYMNATION®
Gymnastik & Meditation

**„Fitness meets Wellness“
- die Innovation im
Sportbereich**

Kurstermine 2010:

Mo. 25.10. Mo. 29.11.
Mo. 08.11. Mo. 13.12.
Mo. 15.11 Mo. 20.12.
Mo. 22.11 **je von 20.00–21.00 Uhr**

Turnhalle der Grundschule
Nauenstrasse – Viersen Rahser

Leitung: Ulrike Hoffmann
zertifizierte GYMNATION-Trainerin

Anmeldung erforderlich!